### STARPTAUTISKAIS

### “IGAUNIJAS - LATVIJAS“ SKRĒJIENS

**NOLIKUMS**



**Mērķis:**

Popularizēt veselīgas ieražas Igaunijas un Latvijas iedzīvotāju vidū, padziļināt labās kaimiņattiecības abu dvīņu pilsētu iedzīvotāju vidū, iemūžināt vietējo sportistu panākumus augstas klases sacensībās.

**Laiks un vieta:**

**Sestdien 2016. gada 16. aprīlī plkst. 12.00**

Skrējiena sākums un beigas pie Valgas centrālā stadiona Vabaduse ielas vārtiem.

**Bērnu skrējienu starts plkst.** **11.00**

**Rīkotāji**:

„Valga Sport”, Valgas pilsētas dome, Valkas novada dome, NGO „Valgamaa Spordiliit”

**Distances:**

**Galvenā skrējiena distance** ir 10 km (1 apļa garums – 5 km). Trase veidota pa Valgas un Valkas ielām. Trase ir marķēta, tās atsevišķos pagriezienos kustības drošību regulēs un uzmanīs brīvprātīgie un drošības dienestu pārstāvji. Trasē atradīsies 2 dzērienu punkti.

**Vecuma grupas:**

**Vīrieši**

M (dzim. 2001. g. un vecāki)

**Sievietes**

N (dzim. 2001. g. un vecākas)

**Bērnu skrējienu grupas:**

 **TP\*** līdz 4 g. (dzim. 2012. un jaunāki) 100 m

 TP 5 – 6 g. (dzim. 2011.-2010.) 200 m

 TP 7 – 8 g. (dzim. 2009.-2008.) 400 m

TP 9 – 10 g. (dzim. 2007.-2006.) 400 m

 TP 11 – 12 g. (dzim. 2005.-2004.) 800 m

TP 13 -14 g. (dzim. 2003.-2002.) 800 m

\*TP – meitenes un zēni

**Reģistrēšanās:**

Internetā, mājaslapā: <http://www.valgasport.ee/sundmused/registreerimine/>

Reģistrēšanās uz bērnu skrējieniem starta vietā, Valgas pilsētas stadionā no plkst. 9.45 - 10.45

**Dalības maksa galvenajam skrējienam:**

Iepriekš reģistrējoties līdz 2016. g. 31. martam 7.- eiro, pirms starta - 10 eiro.

Nūjotāji 3.- eiro, pirms starta 5.- eiro.

Dalības maksa tiek maksāta uz vietas.

**BĒRNU SKRĒJIENI IR BEZ DALĪBAS MAKSAS!**

**Apbalvošana: godalgotās vietas 10 km un 5 km skrējienos.**

**Vīriešu 10 km distances absolūtajā vērtējumā I – III vietas – naudas balvas.**

**Sieviešu 10 km distances absolūtajā vērtējumā I – III vietas – naudas balvas.**

**Vīriešu un sieviešu 5 km absolūtajā vērtējumā labākajiem – dāvanu kartes.**

**Visiem skrējiena finišētājiem dzēriens un piemiņas nozīmīte.**

**Bērnu skrējienu katras vecuma grupas I – III vietas ieguvējiem piemiņas balvas un godalgas.**

**Katrs dalībnieks ir pats personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli! Visi dalībnieki ievēro satiksmes noteikumus un seko satiksmes regulētāju norādēm!**