

# STARPTAUTISKAIS IGAUNIJAS – LATVIJAS SKRĒJIENS RAHVUSVAHELINE EESTI-LÄTI JOOKS

## NOLIKUMS



### Mērķis:

Popularizēt fiziskās aktivitātes Igaunijas un Latvijas iedzīvotāju vidū, padziļināt labās kaimiņattiecības starp abu dvīņu pilsētu iedzīvotājiem, iemūžināt vietējo sportistu panākumus augstas klases sacensībās.

### Laiks un vieta:

Sestdien, 2018. gada 21. aprīlī plkst. 13.00

Skrējiena sākums un beigas pie Valgas centrālā stadiona Vabaduse ielas vārtiem.

**Bērnu skrējienu starts** turpat plkst. 11.00

### Rīkotāji:

Nodibinājums „Valga Sport”, Valgas pašvaldības dome, Valkas novada dome, NGO „Valgamaa Spordiliit”

### Distances:

**Pamatdistance** 10 km (divi 5 km apli) un 5 km (viens 5 km aplis). Nūjotājiem: 5 km. Trase veidota pa Valgas un Valkas pilsētu ielām. Trase ir iezīmēta, nozīmīgākajos pagrieziena punktos ir trases drošības dienesta pārstāvji ar atšķirības zīmēm. Trasē ir 2 dzirdināšanas punkti.

### Vecuma grupas:

#### Vīrieši

M 16 (līdz dz. 2002.g.)

M40+ (dz. 1978.g. līdz 1967.g)

M50+ (dz. 1968.g. un vecāki)

#### Sievietes

N16 (līdz dz. 2002. g.)

N40+ (dz. 1978.g. līdz 1967.g.))

N50+ (dz. 1968.g. un vecākas)

#### Bērnu skrējieni:

TP līdz 4 g.	(dz. 2014.g un jaunāki)	100 m
TP 5-6 g.	(dz. 2013.-2012.g.)	200 m
TP 7-8 g.	(dz. 2011.-2010.g.)	400 m
TP 9-10 g.	(dz. 2009.-2008.g.)	400 m
TP 11-12 g.	(dz. 2007.-2006.g.)	800 m
TP 13-14 g.	(dz. 2005.-2003.g.)	800 m

**Iepriekšēja reģistrēšanās:**

<https://www.sportlat.lv/includes/registration/1110/bfe16d2c86be507e243476e11b3d4c15>

un sacensību dienā uz vietas līdz 12.30.

Reģistrēšanās bērnu skrējieniem uz vietas, Valgas pilsētas stadionā plkst. 9.45 – 10.45.

**Dalības maksa pamatdistancei:**

Līdz 1. aprīlim – 5 €, vēlāk un uz vietas – 10 €.

Nūjotājiem līdz 1. aprīlim – 3 €, vēlāk un uz vietas 5 €.

Bērnu skrējieni bez maksas!

**BĒRNU SKRĒJIENI IR BEZ DALĪBAS MAKSAS!**

**Apbalvošana:**

**10 km, vīrieši, absolūtā vērtējumā I – III vietas ieguvējiem – naudas balvas;**

**10 km, sievietes, absolūtā vērtējumā I – III vietas ieguvējiem – naudas balvas;**

**5 km, vīriešu-sieviešu vērtējumā I – III vietas ieguvējiem – godalgas;**

**5 km un 10 km vecuma grupu labākājiem – godalgas;**

**Bērnu skrējienu katras vecuma grupas I – III vietas ieguvējiem – piemiņas balvas un godalgas.**

**Pasākuma organizātori drīkst izmantot bildes bez dalībnieku piekrišanas mārketinga aktivitātēm.**

**Katrs dalībnieks ir pats personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli, un ievēro satiksmes noteikumus un seko satiksmes regulētāju norādēm!**