

STARPTAUTISKAIS IGAUNIJAS – LATVIJAS SKRĒJIENS

NOLIKUMS

Mērķis:

Popularizēt fiziskās aktivitātes Igaunijas Republikas un Latvijas Republikas iedzīvotāju vidū, padziļināt labās kaimiņattiecības starp dvīņu pilsētu iedzīvotājiem, iemūžināt vietējo sportistu panākumus augstas klases sacensībās.

Laiks un vieta:

Sestdien, 2020. gada 11. aprīlī plkst. 13.00

Skrējiena starts un finišs Valgas centrālajā stadionā.

Bērnu skrējieni starts Valgas centrālajā stadionu plkst. 11.00

Rīkotāji:

Nodibinājums „Valga Sport”, Valgas pagasta pašvaldība, Valkas novada dome, NGO „Valgamaa Spordiliit”

Distances:

Pamatdistance 10 km (divi 5 km apli), un 5 km (viens 5 km aplis). Trase tiks veidota pa Valgas un Valkas pilsētu ielām. Trase ir iezīmēta, nozīmīgākajos pagrieziena punktos ir trases drošības dienesta pārstāvji ar atšķirības zīmēm. Trasē ir 2 dzirdināšanas punkti.

10 km skrējieni tiks ieskaitīti Valgas apriņķa 2020. gada skriešanas seriālā.

10 km un 5 km distances tiks ieskaitītas Valkas četrčīņas 2020 sezonas vērtējumā.

Vecuma grupas:

Vīrieši

M 16 (dz. 2005–1981)

M 40 (dz. 1980–1971)

M 50 (dz. 1970. g. un vecāki)

Nūjotāji

Sievietes

N 16 (dz. 2005–1981)

N 40 (dz. 1980–1971)

N 50 (dz. 1970. g. un vecāki)

Nūjotāji

Bērnu skrējieni:	TP U4 (dz. 2016. g. un jaunāki)	100 m
	TP U6 (dz. 2014.-2015. g.)	200 m
	TP U8 (dz. 2012.-2013. g.)	400 m
	TP U10 (dz. 2010.-2011. g.)	400 m
	TP U12 (dz. 2008.-2009. g.)	800 m
	TP U14 (dz. 2006.-2007. g.)	800 m

Iepriekšēja pieteikšanās:

Interneta mājas lapā www.valgasport.ee vai uz vietas bērnu skrējieniem plkst. 9.30–10.30 un pamatskrējieniem plkst. 11.00–12.30.

Dalības maksa pamatdistancei:

Iepriekšējās pieteikšanās gadījumā līdz 30. martam – **5 eiro**, uz vietas – **10 eiro**.

Nūjotājiem un bērnu skrējienu dalībniekiem BEZ MAKSAS!

Apbalvošana:

10 km distancē absolūtajā vērtējumā trīs labākajiem vīriešiem un sievietēm māla un dāvanu kartes no veikala Maraton Spordikaubad:

I vieta – 80 eiro vērtībā

II vieta – 50 eiro vērtībā

III vieta – 30 eiro vērtībā.

5 km distancē absolūtajā vērtējumā trīs labākajiem vīriešiem un sievietēm māla kauss un dāvanu kartes no veikala Maraton Spordikaubad:

I vieta – 40 eiro vērtībā

II vieta – 25 eiro vērtībā

III vieta – 15 eiro vērtībā.

10 km un 5 km vecumā grupās tikai 1. vietu ieguvējiem (absolūtā vērtējuma trīs labākie nepiedalīsies vecuma grupu apbalvošanā) kauss.

Visus dalībniekus, kuri pieteikušies līdz 30. martam, apbalvos ar medaļu.

Bērnu skrējienu katras vecuma grupas I – III vietas ieguvējiem – piemiņas balvas un godalgas.

KATRS DALĪBNIKŪS IR PATS PERSONĪGI ATBILDĪGS PAR SAVU VESELĪBAS STĀVOKLI, UN IEVĒRO SATIKSMES NOTEIKUMUS UN SEKO SATIKSMES REGULĒTĀJU NORĀDĒM!

Atbalsta:

Maraton Spordikaubad un Coop