

NOLIKUMS

skrējiens - pārgājiens "Lieldienu zaķis 2019"

I Mērķis

- 1.1. Dot iespēju piedalīties aktīva dzīvesveida nodarbībās novada iedzīvotājiem un viesiem gan skrienot, gan nūjojot.
- 1.2. Dot iespēju piedalīties sacensībās ikvienam sportistam, noteikt labākos distanču skrējējus.
- 1.3. Veicināt novada iedzīvotāju iesaistīšanos fiziskajās aktivitātēs gan skrienot, gan nūjojot.

II Vieta un laiks.

- 2.1. Skrējiens – pārgājiens notiks 2019. gada 22. aprīlī plkst. 11.00.
Dalībnieku reģistrācija no pulksten 10.00, starts un finišs pie Valkas pilsētas kultūras nama, Emīla Dārziņa ielā – 8.

III Dalībnieki.

- 3.1. Var piedalīties visi aktīva dzīvesveida cienītāji neatkarīgi no dzīves vietas un vecuma.

IV Vadība.

- 4.1. Sacensības organizē un vada Valkas novada dome sadarbībā ar uzaicinātiem tiesnešiem.
- 4.2. Sacensību galvenais tiesnesis – Māris Koops.

V Programma.

- 5.1. Skrējiena – pārgājiena maršruts: tiks precizēts.
Distances garums ~3,3 km.
Bērnu skrējiens ap Lugažu laukumu līdz 7 g.v. (pirmskolas vecuma bērniem) - 600 m.

VI Apbalvošana.

- 6.1. Ar T-krekliem tiek apbalvoti 10 ātrākās sievietes un 10 ātrākie vīrieši!
Papildus 10 t-krekli tiek izlozēti starp visiem finišētājiem!

Pārsteiguma balvas saņems dalībnieki par oriģinālākajiem tērpiem, kā arī lielākie kolektīvi!

VII Dalības maksa.

- 7.1. Viena krāsota Lieldienu ola!

Katrs dalībnieks par savu veselības stāvokli atbild pats!!!