

# STARPTAUTISKAIS IGAUNIJAS – LATVIJAS SKRĒJIENS RAHVUSVAHELINE EESTI-LÄTI JOOKS

## NOLIKUMS



### Mērķis:

Popularizēt fiziskās aktivitātes Igaunijas un Latvijas iedzīvotāju vidū, padziļināt labās kaimiņattiecības starp abu dvīņu pilsētu iedzīvotājiem, iemūžināt vietējo sportistu panākumus augstas klases sacensībās.

### Laiks un vieta:

Sestdien, 2019. gada 13. aprīlī plkst. 13.00

Skrējiena sākums un beigas pie Valgas centrālā stadiona Vabaduse ielas vārtiem.

**Bērnu skrējienu starts turpat plkst. 11.00**

### Rīkotāji:

Nodibinājums „Valga Sport”, NGO „Valgamaa Spordiliit”

### Distances:

**Pamatdistance** 10 km (divi 5 km apli) un 5 km (viens 5 km aplis). Nūjotājiem: 5 km. Trase veidota pa Valgas un Valkas pilsētu ielām. Trase ir iezīmēta, nozīmīgākajos pagrieziena punktos ir trases drošības dienesta pārstāvji ar atšķirības zīmēm. Trasē ir 2 dzirdināšanas punkti.

- **10 km skrējienam tiek ieskaitīts arī Valgas pilsētas un apriņķa 2019. gada skriešanas seriālā.**

### Vecuma grupas:

#### Vīrieši

M 16 (dz. 2003.g. un vecāki)

M40+, M50+

#### Sievietes

N16 (dz. 2003. g. un vecāki)

N40+, N50+

### Bērnu skrējieni:

TP līdz 4 g.	(dz. 2015.g. un jaunāki)	100 m
TP 5-6 g.	(dz. 2014.-2013.g.)	200 m
TP 7-8 g.	(dz. 2012.-2011.g.)	400 m
TP 9-10 g.	(dz. 2010.-2009.g.)	400 m
TP 11-12 g.	(dz. 2008.-2007.g.)	800 m
TP 13-14 g.	(dz. 2006.-2005.g.)	800 m

**Iepriekšēja pieteikšanās:**

Interneta mājas lapā [www.valgasport.ee](http://www.valgasport.ee) vai sacensību dienā uz vietas bērnu skrējieniem plkst. 9.30–10.30 un pamatskrējieniem plkst. 11.00–12.30.

**Dalības maksa pamatdistancei:**

Iepriekšējās pieteikšanās gadījumā līdz 01. aprīlim – 7 eiro, līdz 10. aprīlim – 10 eiro, uz vietas – 15 eiro.

Nūjotājiem līdz 01. aprīlim – 3 eiro, vēlāk un uz vietas 5 eiro.

**BĒRNU SKRĒJIENI IR BEZ DALĪBAS MAKSAS!****Apbalvošana:**

10 km distancē absolūtajā vērtējumā vīriešiem un sievietēm: I vieta – 200 eiro, II vieta – 150 eiro, III vieta – 100 eiro.

5 km distancē absolūtajā vērtējumā vīriešiem un sievietēm – trīs labākos

10 km un 5 km vecuma grupu uzvarētājus (absolūtā vērtējuma trīs labākie nepedalīsies vecuma grupu apbalvošanā)

Bērnu skrējienu katras vecuma grupas I – III vietas ieguvējiem – piemiņas balvas un godalgas.

- Bērnu skrējieni – Valgas apriņķa skriešanas seriāla I posms.

**KATRS DALĪBNIKIS IR PATS PERSONĪGI ATBILDĪGS PAR SAVU VESELĪBAS STĀVOKLI, UN IEVĒRO SATIKSMES NOTEIKUMUS UN SEKO SATIKSMES REGULĒTĀJU NORĀDĒM!**

Atbalsta: Valgas pagasta pašvaldība, Valkas novada dome, Igaunijas kultūrkapitāla fonds