



Valkas novada dome
VALKAS NOVADA BĒRNU – JAUNATNES SPORTA SKOLA
Reģ. Nr. 4471902193
Rīgas iela 41, Valka, Valkas novads, LV – 4701
mob. 26638683, e-pasts bjss@valka.lv

Valkā

2021. gada 29. aprīlī.

AUDZĒKŅU UZŅEMŠANAS, PĀRCELŠANAS UN ATSKAITĪŠANAS NOTEIKUMI.

*Izdoti saskaņā ar Izglītības likuma 47. pantu.
MK noteikumi Nr. 508 “Kārtība, kādā valsts finansē
profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas”*

1. Vispārīgie noteikumi.

- 1.1. Noteikumi nosaka audzēkņu uzņemšanas, pārcelšanas un atskaitīšanas kārtību Valkas novada Bērnu- jaunatnes sporta skolā (turpmāk- Sporta skola).
- 1.2. Noteikumi ir saistoši Sporta skolas pedagogiem, audzēkņiem un viņu vecākiem vai aizbildņiem (turpmāk tekstā-vecāki).
- 1.3. Audzēkņi tiek uzņemti saskaņā ar 2017. gada 28. augusta ministru kabineta noteikumiem Nr.508 “Kārtība, kādā valsts finansē profesionālās ievirzes sporta izglītības programmu” un konkrētā sporta veida federācijas vai savienības izstrādātajiem noteikumiem.
- 1.4. Mācību gads Sporta skolā sākas katra kalendārā gada 1. septembrī un beidzas nākamā gada 31. augustā.
- 1.5. Sporta skola organizē darbu pēc akreditētām un licencētām sporta izglītības programmām. Mācību treniņu grupas komplektētas pēc augstākstāvošo organizāciju normatīviem aktiem.
- 1.6. Izglītojamie, kas apguvuši 20V81300 (no SSG līdz MT-7), 30V81300 (no SMP-1 līdz SMP-3) profesionālās ievirzes programmu, iegūst apliecību par profesionālās ievirzes izglītības apguvi.

2. Uzņemšanas kārtība.

- 2.1. Audzēkņus sporta skolā uzņem pamatojoties uz audzēkņa likumiskā pārstāvja iesniegumu par izglītojamā uzņemšanu, kas adresēts Sporta skolas direktoram.

Audzēkņi līdz 10 gadu vecumam iesniedz ģimenes ārsta izziņu, bet vecāki audzēkņi - Valsts sporta medicīnas centra izsniegtu izziņu par atļauju nodarboties paaugstinātas fiziskas slodzes apstākļos. Iestājoties ir nepieciešam uzrādīt personu apliecinošu dokumentu - pasi vai audzēkņa dzimšanas apliecību.

2.2. SSG un MT-3 apmācības gada grupā, audzēkņi tiek uzņemti bez kontrolnormatīvu izpildes.

2.3. No MT- 4 līdz SMP-3 audzēkņi tiek uzņemti atbilstoši iestāšanās kontrolnormatīviem, kurus ir izstrādājusi Sporta skola (*Skat. Pielikums Nr.1*).

2.4. Sporta skola audzēkņi uzņem noteiktā mācību treniņu grupā un izglītības programmā, ar direktora rīkojumu vai Sporta skolas pedagoģiskās padomes sēdēm lēmumu.

2.5. Pēc audzēkņa uzņemšanas rīkojuma izdošanas Sporta skolas administrācija ievada informāciju Valsts izglītības informācijas sistēmā un Sporta skolā izglītojamam tiek iekārtota personas lieta.

3. Pārcelšanas kārtība.

3.1. Audzēkņi pārceļ nākamajā apmācības gada grupā, ja audzēknis atbilst grupu nosacījumiem un ir izpildījis attiecīgās grupas kvalifikācijas rezultātos kritērijus, pamatojoties uz 2017. gada 28. augusta ministru kabineta noteikumiem Nr.508 "Kārtība, kādā valsts finansē profesionālās ievirzes sporta izglītības programmu"

3.2. Mācību treniņu grupu izvērtēšana notiek katru gadu līdz 31. augustam. Sākot ar MT-1 grupu aprīļa- jūnija mēnesī tiek kārtoti Pārcelšanas kontrolnormatīvi, atbilstoši izvēlētajai sporta programmai un sporta federācijai -jāizpilda vismaz trīs normatīvi, pēc trenera izvēles.

3.3. Pamatojoties uz rezultativitātes kritērijiem, izglītojamie, kuri atbilst augstākas kvalifikācijas grupas nosacījumiem un rezultativitātes kritērijiem, var tikt pārcelti atbilstoši augstākās grupas kvalifikācijā (ne augstāk par vienu grupas kvalifikāciju) ar Sporta skola direktora rīkojumu.

3.4. Ja audzēknis attaisnojošu iemeslu dēļ nav izpildījis sporta veidu mācību programmas rezultativitātes kritērijus, audzēkņi pārceļ uz nākamo MT grupu pēc trenera ieskatiem un pedagoģiskās padomes lēmuma.

3.5. SMP grupas pārcelšana tiek saskaņota ar sporta veida federāciju vai savienību.

4. Atskaitīšanas kārtība.

4.1. Audzēknis tiek atskaitīts no sporta grupas pamatojoties uz likumiskā pārstāvja iesniegumu, kas adresēts Sporta skolas direktoram.

4.2. Audzēknis tiek atskaitīts no sporta grupas nespēj izpildīt sporta veida programmas prasības fiziskajā, tehniskajā un psiholoģiskajā sagatavotībā.

- 4.3. Audzēknis tiek atskaitīts no sporta grupas, ja atkārtoti uzrāda neatbilstošus rezultātīvos kritērijus.
- 4.5. Audzēknis tiek atskaitīts no sporta grupas, ja audzēknis neievēro iekšējās kārtības noteikumus un nepilda savus pienākumus.
- 4.6. Audzēknis tiek atskaitīts no sporta grupas, ja neattaisnoti ir kavējis 75% no nodarbību skaita paredzētajā mācību gadā.
- 4.7. Audzēknis tiek atskaitīts no sporta grupas pēc ģimenes ārsta un sporta ārsta slēdziena par neatbilstību sporta veidam.
- 4.8. Audzēknis tiek atskaitīts no sporta grupas, ja pāriet uz citu sporta skolu.
- 4.9. Audzēknis tiek atskaitīts no sporta grupas, ja ir saņēmis apliecību par profesionālās ievirzes sporta izglītību programmas apguvi (20V813001 vai 30V813001).
- 4.10. Audzēkņa atskaitīšanu noformē ar Sporta skolas direktora rīkojumu vai konkrētus gadījumus Sporta skolas izskata pedagoģiskās padomes sēdē.

5. Citi gadījumi.

- 5.1. Pamatojoties uz vecāku iesniegumu audzēknis var tikt pārcelts no vienas profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas uz citu programmas apguvi Sporta skolā.
- 5.2. Mācību treniņu grupu komplektēšana notiek katru gadu no 1. septembra līdz 1. oktobrim. Audzēkņu uzņemšana notiek visu mācību gadu.
- 5.3. Audzēknis, kurš attaisnojošo iemeslu dēļ pārtrauc mācību treniņu procesu un tika atskaitīts no Sporta skolas, var tikt atjaunots Sporta skolā attiecīgā grupu kvalifikācijā, kas atbilst nosacījumiem un relativitātes rādītājiem.
- 5.4. Lai atjaunotu audzēkni Sporta skolā viens no vecākiem vai pilngadīgais audzēknis vai treneris, iesniedz Sporta skolas direktoram iesniegumu un atbilstoši uzņemšanas noteikumiem nepieciešamos dokumentus.
- 5.5. Audzēkņa atjaunošanu izskata Sporta skolas pedagoģiskajā padomē un lēmumu noformē ar Sporta skolas direktora rīkojumu.
- 5.6. Tiek atcelti "Noteikumi par audzēkņu uzņemšanu, pārceļšanu", kas izdoti 2017. gada 21. septembrī.

Direktore: _____ Inese Kāposte
(Personīgais paraksts)

VALKAS NOVADA BĒRNI – JANATNES SPORTA SKOLAS
IESTĀŠANĀS KONTROLNORMATĪVI

FLORBOLS (20V 812 00 1)

Disciplīna:	Dzimums	11 gadi	12 gadi	13 gadi	14 gadi	15 gadi	16 gadi
30 metru skrējiens (sekundes)	Z	7,5	7,0	6,5	6,2	5,9	5,5
	M	8,5	8,0	7,5	7,2	6,9	5,5
Izturības skrējiens 1 km (minūtes)	Z	5,45	5,30	5,15	5,00	4,50	4,30
	M	6,00	5,45	5,30	5,15	5,00	4,50
6 min skrējiens (metri)	Z	1200	1300	1350	1400	1450	1500
	M	1100	1200	1300	1350	1400	1450
Tāllēkšana no vietas (metri)	Z	1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90
	M	1,30	1,40	1,50	1,60	1,70	1,80
Atspoles skrējiens (5m x10) (sekundes)	Z	21,2	20,8	20,2	19,8	19,4	19,1
	M	20,8	20,2	19,8	19,4	19,1	18,8
Bumbiņas vadīšana ar nūju (sekundes)	Z	28,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00
	M	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00	22,00
Ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana (skaits)	Z	13	15	17	19	21	23
	M	10	11	12	13	14	15

Piezīmes:

Vingrinājums „**Sitiens precizitāte**” – Standarta vārtos ir ielikts vārtsarga aizvietotājs. Audzēknim tiek doti 5 metieni. Trāpot augšējās stūros tiek piešķirti 3 punkti, trāpot apakšējās stūros – 1. Maksimālais punktu skaits 15. Attālums līdz vārtiem 5 metri.

Vingrinājums „**Bumbiņas vadīšana**” – Distances garums 20 metri. Audzēknis distances garumā apvada konusus un veic precīzu sitienu pa vārtiem. No sitiens vietas līdz vārtiem 5 metri.

Audzēknis tiek uzņemts, ja ir nokārtojis kontrolnormatīvus 3 disciplīnās pēc trenera izvēles.

VIEGLATLĒTIKA (20V 812 00 1)

Disciplīna:	Dzim.	11 gadi	12 gadi	13 gadi	14 gadi	15 gadi	16 gadi	17 gadi
30 metru skrējieni (sek.)	Z	5,4	5,3	5,2	5,1	5,0	4,9	4,8
	M	5,7	5,4	5,3	5,2	5,1	5,0	4,9
Izturības skrējieni 1 km (minūtes)	Z	5,15	5,05	5,00	4,45	4,35	4,25	4,00
	M	5,20	5,10	5,00	4,50	4,40	4,30	4,20
Tāllēkšana no vietas (m)	Z	1,30	1,30	1,40	1,50	1,60	1,70	1,80
	M	1,20	1,20	1,30	1,40	1,50	1,60	1,70
Pildbumbas mešana uz priekšu (m)	Z	5,50 (2kg)	6,50 (2kg)	7,00 (2kg)	7,50 (3kg)	8,00 (3kg)	8,50 (3kg)	9,00 (3kg)
	M	5,00 (1kg)	5,50 (1kg)	6,00 (2kg)	6,50 (2kg)	7,00 (2kg)	7,50 (2kg)	8,00 (2kg)
Pildbumbas mešana at muguriski (m)	Z	4,50 (2kg)	5,00 (2kg)	5,50 (2kg)	6,00 (3kg)	6,50 (3kg)	7,00 (3kg)	7,50 (3kg)
	M	4,50 (1kg)	5,00 (1kg)	5,50 (2kg)	6,00 (2kg)	6,50 (2kg)	7,00 (2kg)	7,50 (2kg)

Piezīmes: Audzēknis tiek uzņemts, ja ir nokārtojies kontrolnormatīvus 3 disciplīnās pēc trenera izvēles.

LOŽU ŠAUSANA (20V 812 00 1)

Iestāšanās tests										
Bumbiņas mešana mērķī. (mērķa diametrs 80cm, attālums līdz mērķim 3m) 10 metieni		Palēcieni ar aukliņu. (lēcienu skaits pēc kārtas palēcienu veids pēc izvēles)				Roku saliekšana balstā gulus no paaugstinājuma. (Precīzu izpildījumu skaits)				
Rezultāts	Punkti	Rezultāts	Punkti	Rezultāts	Punkti	Rezultāts	Punkti	Rezultāts	Punkti	Punkti
1x	1	3-4x	1	1x	1					
2x	2	5-6x	2	2x	2					
3x	3	7-9x	3	3x	3					
4x	4	10-11x	4	4x	4					
5x	5	12-14x	5	5x	5					
6x	6	15-16x	6	6x	6					
7x	7	17-19x	7	7x	7					
8x	8	20-21x	8	8x	8					
9x	9	22-24x	9	9x	9					
10x	10	25-27x	10	10x	10					
Vērtēšana:										
Punkti	1-5	6-8	9-11	12-14	15-17	18-20	21-23	24-26	27-28	29-30
Balles	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Piezīmes: Audzēknis tiek uzņemts, ja ir sasniegjis vismaz 4 balles.

FUTBOLS (20V 812 00 1)

Disciplīna:	Dzimums	10 gadi	11 gadi	12 gadi	13 gadi	14 gadi	15 gadi
30 metru skrējiens (sek.)	Z	7,5	7,0	6,5	6,2	5,9	5,5
	M	8,5	8,0	7,5	7,2	6,9	5,5
Izturības skrējiens 1 km (minūtes)	Z	5,45	5,30	5,15	5,00	4,50	4,30
	M	6,00	5,45	5,30	5,15	5,00	4,50
6 min skrējiens (m)	Z	1000	1050	1100	1200	1300	1350
	M	900	950	1000	1100	1200	1300
Tāllēkšana no vietas (m)	Z	1,10	1,20	1,30	1,40	1,55	1,70
	M	0,90	1,00	1,10	1,25	1,30	1,40
Bumbas vadīšana (sekundes)	Z	17,0	16,5	15,5	14,0	13,0	12,0
	M	18,0	17,0	16,5	15,5	14,0	13,5
Precizitāte, sitieni pa vārtiem (punkti)	Z	3	3	4	4	5	5
	M	3	3	4	4	5	5
Bumbas mešana tālumā, auta iemetiens (metri)	Z	9	10	13	15	16	18
	M	6	8	10	11	12	13
Žonglēšana (reizes)	Z	10	15	18			
	M	6	10	14			

Piezīmes:

Vingrinājums **“Bumbas vadīšana”** - 20 m skrējiens tad 4 statīvu apvešana un bumbas iesīšana vārtos (no pirmā līdz pēdējam statīvam 10 m). Kopējais vingrinājuma garums 38 metri.

Vingrinājums **“Sitieni uz precizitāti”** - standarta vārti tiek sadalīti sešās daļās (3 augšā un 3 apakšā). Audzēknim (8-13gadi) no 9 metriem, bet (14-19gadi) no 11 metriem. Bumba ir jāiesit katrā vārtu daļā vienu reizi, tiek doti seši sitieni.

Audzēknis tiek uzņemts, ja ir nokārtojis kontrolnormatīvus 3 disciplīnās pēc trenera izvēles.

BASKETBOLS (30V 812 00 1)

Disciplīna:	Dzim.	15 gadi	16 gadi	17 gadi	18 gadi
5 pustālie un 5 trīspunktu metieni „Zvaigzne” (reizes/sekundes)	Z	3x/70	4x/5 5	5x/5 0	6/48
Aizsardzības stāja ar „Close out”. (sekundes)	Z	26	19	18	18
Dribla tehnika un finišs. (4 veidi) (sekundes)	Z	A-35 B-26 C-38 D-37	A-34 B-35 C-37 D-36	A-33 B-34 C-36 D-35	A-32 B-33 C-35 C-34
„Stiprā”puse . Piespēle ar vienu roku tālumā pēc atlecošās bumbas no trešās ūsiņas 5 piegājieni. (reizes)	Z	1	2	3	3
„Vājā” puse . Piespēle ar abām rokām virs galvas pēc atlecošās bumbas no trešās ūsiņas piecas reizes (). (reizes)	Z	1	2	3	3

Piezīmes:

Vingrinājums „Zvaigzne” – 1.pustālais metiens no viena laukuma stūra. Savāc atlecošo bumbu, nākamais metiens no vidus. Tad seko no pretējā stūra, pretējais 45 grādi un tad noslēdzošais 45 grādi. Un tad seko viss tas pats ar 3 punktu metieniem.

Vingrinājums „Close out” – Sāk no gala līnijas un soda līnijas krustpunkta, sprints uz soda laukuma pretējo „elkoni”, seko slaidi uz laukuma stūri, kur 3 p. līnija krustojas ar gala līniju, ar slaidiem tiek mainīts virziens uz pretējo pusi. Viss tas pats tiek atkārtots uz pretējo pusi un tā divas reizes.

Dribla tehnika – Virziens tiek mainīts ar A – „cross over”, finišē ar viensoli. B- dribls caur kājām, finišē ar „power lay up”; C – dribls aiz muguras, finišē „up and under”. D- „spin move”, finišē ar „revere „lay up”.

Vingrinājums „Stiprā” puse – Sāk no trešās ūsas un ar stipro roku tiek dota tālā piespēle uz pretējā laukuma trešo ūsu stiprajā pusē. Mērķis ir cilvēks, kurš ņem šīs piespēles.

Vingrinājums „Vājā” puse - Sāk no trešās ūsas un izdara piespēli ar abām rokām virs galvas un dod piespēli uz pretējā laukuma vājo pusi.

Audzēknis tiek uzņemts, ja ir nokārtojis kontrolnormatīvus 3 disciplīnās pēc trenera izvēles.