

APSTIPRINU:

Valkas novada BJSS direktore _____ M. Gerke
2019.gada 15.maijā

VALKAS –VALGAS- SMILTENES VIEGLATLĒTIKAS SERIĀLA NOLIKUMS.

I MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Veicināt bērnu piedalīšanos vieglatlētikas sacensībās
2. Sekmēt audzēkņu mācību treniņu programmas izpildi.
3. Veicināt sadarbību starp Valkas-Valgas-Smiltenes jauniem sportistiem.

II SACENSĪBU SARĪKOŠANAS VIETA UN LAIKS

Sacensības notiek 2019.gada 3.jūnijā **Valkas stadionā**, 10.jūnijā **Smiltenes stadionā**.
17.jūnijā **Valgas stadionā**. Sacensību sākums plkst.18.00.

III DALĪBNIKU VECUMS, DISCIPLĪNAS

Sacensībās piedalās Valkas –Valgas- Smiltenes novadu bērni.

U14 gr. (2006.- 2007.g.dz.)	60m, 300m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,
U12 gr.(2008.- 2009. g.dz.)	60m, 300m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,
U10 gr. (2010.- 2011.g.dz.)	60m, 300m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,
U8 gr. (2012.g.dz. un jaunāki.)	30m, 150m, tāllēkšana, bumbiņas mešana. (meitenes un zēni startē vienā grupā).

Tāllēkšanā U12, U10, U8 grupām 1m atspēriena zona.

IV PIETEIKUMI.

Dalībnieku kartiņas aizpilda sacensību vietā līdz plkst 17.30.
Informācija pa tel. +37126324114 Mudīte Gerke.

V SACENSĪBU PROGRAMMA

I kāрта 3.06 2019. plkst.18.00 Valkas stadions.

Disciplīnas: 60m, 300m/150m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,

II kāрта 10.06.2019. plkst. 18.00 Smiltenes stadions.

Disciplīnas: 60m, 300m/150m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,

III kāрта 17.06.2019.plkst. 18.00 Valgas stadions.

Disciplīnas: 60m, 300m/150m, tāllēkšana, bumbiņas mešana

Bumbiņas mešanā un tāllēkšana 4 mēģinājumi. Tāllēkšanu U12, U10, U8 grupām mēra no atspēriena vietas 1 m zonā.

VI VĒRTĒŠANA

Rezultātus vērtē pēc punktu tabulām. Dalībniekam katrā disciplīnā jābūt diviem rezultātiem, bet kopvērtējumā vērtē vienu labāko punktu summu katrā disciplīnā.

VII APBALVOŠANA

Pirmo triju vietu dalībniekus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļu un balvu, parējie dalībnieki, kas nostartējuši vismaz divos etapos un katrā disciplīnā ir divi rezultāti saņem balvu..

Dalībnieki visas trīs kārtas startēs ar vienu numuru.

Valga - nodrošina afišas, dalībnieku kartiņas, apbalvošanu, starta un finiša brigādi.

Valkas - sekretariātu, bumbiņas mešanas 2 brigādes.

Smiltene - tāllēkšanas 2 brigādes, statistikas ievadīšanu LVS mājas lapā.

PROGRAMMA 3.06.2019

Valkas stadions.

U8 grupa 2012.g.dz. un jaunāki	30m - bumba - 150m – T/L
U10 grupa 2010.-2011.g.dz meitenes	T/L - 60m – bumba – 300m
U10grupa 2010.-2011.g.dz zēni	60m – bumba – T/L - 300m
U12 grupa 2009.-2008.g.dz. meitenes	bumba – 60m – 300m – T/L
U12 grupa 2009.-2008.g.dz. zēni	T/L - bumba - 60m - 300m
U14 grupa 2006.-2007.g.dz. meitenes	bumba - 60m – T/L – 300m
U14 grupa 2006.-2007.g.dz. zēni	T/L - 60m - bumba - 300m

18.00	<p>U8 gr. 30 m</p> <p>U12 gr.meitenes bumba</p> <p>U14 gr.zēni tāllēkšana</p> <p>U14 gr.meitenes bumba</p> <p>U10 gr. meitenes tāllēkšana</p>	<p>2 sektors(pie šaut.)</p> <p>2 sektors(pie šaut.)</p> <p>1 sektors</p> <p>1 sektors</p>
18.20	<p>U10grupa gr.60m zēni</p> <p>U8 gr. bumba</p> <p>U12 gr.zēni tāllēkšana</p>	<p>1 sektors</p> <p>1 sektors</p>
18.25	U14 gr.meitenes 60m	
18.30	U10 gr. meitenes 60m	
18.40	<p>U10 grupa gr.bumba zēni</p> <p>U12 gr.meitenes 60m</p> <p>U12 gr.zēni bumba</p> <p>U14 gr.meitenes tāllēkšana</p>	<p>1 sektors</p> <p>2 sektors (pie šaut.)</p> <p>2 sektors (pie šaut.)</p>
18.50	U14 gr.zēni 60m	
19.00	<p>U12 gr.zēni 60m</p> <p>U10 gr. meitenes bumba</p> <p>U10 grupa gr. zēni tāllēkšana</p>	<p>1 sektors</p> <p>1 sektors</p>
19.05	U8 gr. 150 m	
19.10	U8 gr. tāllēkšana	2 sektors(pie šaut)
19.15	U14 gr.zēni bumba	2 sektors(pie šaut)
19.20	<p>U10 gr.300m meitenes</p> <p>U14 gr.meitenes 300m</p>	
19.30	U12 gr.meitenes tāllēkšana	1 sektors
19.35	U10 grupa gr.300m zēni	
19.45	U12 gr.zēni 300m	
19.50	U12 gr.meitenes 300m	
20.05	U14 gr.zēni 300m	