

# Starptautiskās sacensības “Valkas-Valgas četrcīņa 2022”

## Nolikums

### I Mērķis

Popularizēt un veicināt sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu, nodarbojoties ar sportu visu gadu. Radīt iespēju ikvienam cilvēkam sistemātiski nodarboties ar dažādiem sporta veidiem. Noskaidrot labākos un daudzpusīgākos sportistus dažādās vecuma grupās. Organizēt sacensības plašam sabiedrības lokam, izmantojot pierobežas Latvijas-Igaunijas ģeogrāfisko atrašanās vietu.

### II Dalībnieki

Sacensībās piedalās visi, kuriem ir vēlēšanās pārbaudīt savas fiziskās spējas. „Valkas-Valgas četrcīņa 2022” sezonā labākie dalībnieki tiek apbalvoti katrā sacensību posmā un kopvērtējumā, komandas cīnās tikai kopvērtējumā.

### III Sacensību kalendārs, starta laiki, distance un vieta

#### Katrām sacensībām ir savs nolikums.

#### Distanču slēpošana Lullemae, 6.februāris

Pasākums notiks Karula-Lüllemäe Spordikeskus, Valgas apriņķī, Igaunijā. Sākums plkst. 12:00. Trase tiks sagatavota frīstaila slēpošanai. Reģistrācijas sākums pulksten 10:00.

10km distance – 1000 punkti;

5km distance – 800 punkti.

#### “Latvijas – Igaunijas skrējieni”, 23.aprīlis Valkas/Valgas jaunais centrs

Starts plkst.12:00, reģistrācijas sākums pulksten 10:00. Trase ir klāta ar asfaltu un iet pa Valkas un Valgas teritoriju.

10 km – 1000 punkti;

5 km – 800 punkti;

Šosejas riteņbraukšana Valkas – Naukšēni – Valka, 11.jūnijs plkst. 12.00; starts un finišs Valkā, Varoņu un Tālavas ielu krustojumā. Sacensības notiek saskaņā ar UCI noteikumiem. Reģistrācija sacensībām no plkst. 10:00.

87 km (Valka-Kārķi-Naukšēni-Kārķi-Valka) – 1000 punkti;

60 km (Valka-Kārķi-Valka) – 800 punkti;

30 km (Valka-Ērgeme-Valka) – 600 punkti.

MTB riteņbraukšana, Jaanikese, Valgas apriņķī, 1.oktobris plkst.12.00. Reģistrācija sacensībām no plkst. 10:00.

42 km distance – 1000 punkti;

21 km distance – 800 punkti;

10 km distance – 600 punkti.

Sacensību organizatori var veikt izmaiņas nolikumā, kā arī sacensību vietas, datuma izvēlē. Sekojiet informācijai <http://valka.lv/sports> vai [www.valgasport.ee](http://www.valgasport.ee)

## IV Vērtēšana

### Individuālais vērtējums

Visi dalībnieki saņem reitinga punktus atbilstoši norādītajai distances vērtībai proporcionāli pret distances uzvarētāju. Sacensību seriālā katrā posmā ir vairākas distances, kas tiek gradētas pēc garuma un maksimālā punktu skaita. Katras distances absolūtā uzvarētāja laiks tiek dalīts ar katra dalībnieka laiku un pareizināts ar koeficientu – 1000, 800 vai 600, atkarībā no trases garuma. Individuālajā kopvērtējumā tiek vērtēti sacensību posmos izcīnīto reitinga punktu summa un apbalvoti absolūtie 6 labākie sievietes un vīriešu konkurencē. Vienādu punktu gadījumā augstāku vietu iegūst dalībnieks, kam vairāk punktu šosejas riteņbraukšanas sacensībās Valka – Naukšēni – Valka..

Dalībniekiem ar vienādu finiša laiku augstākos punktus saņem dalībnieks, kurš iegūvis augstāku vietu sacensībās (foto finišs), nākošajam par punktu mazāk utt..

### Komandu vērtējums

Komandu var veidot jebkādas interešu grupas – sporta klubi, uzņēmumi, ģimenes, radniecības, vecuma grupu pārstāvji (neatkarīgi – sievietes vai vīrieši). Katrās sacensībās tiek summēts piecu (5) labāko komandas dalībnieku iegūtais punktu skaits plus 10 punkti par katru dalībnieku. Piederību komandai nosaka katrs dalībnieks, piesakoties uz attiecīgo posmu, **pēc sacensībām korekcijas komandas izvēlē netiek pieņemtas**. Sezonas laikā dalībnieks drīkst pārstāvēt tikai vienu komandu! Ja dalībnieks sacensībās nav pārstāvējis nevienu komandu, tad nākamajā četrcīņas posmā viņš drīkst startēt jaunas komandas sastāvā! Komandu kopvērtējuma rezultāti tiek noteikti pēc punktu summas.

## V Apbalvošana

### Četrcīņas kopvērtējums individuālā apbalvošana

Četrcīņas kopvērtējuma apbalvošana notiks reizē ar Valkas novada „Sporta laureāts 2022” apbalvošanu. Kopvērtējumā ar naudas balvām (ar pārskaitījumu) tiks apbalvotas 6 labākās sievietes un 6 labākie vīrieši rēķinot visu izcīnīto punktu summu.

Vieta	1.	2.	3.	4.	5.	6.
Summa	100,-	90,-	80,-	70,-	60,-	50,-

### Četrcīņas kopvērtējums komandu apbalvošana

Četrcīņas kopvērtējuma apbalvošana notiks reizē ar Valkas novada „Sporta laureāts 2022” apbalvošanu. Labākās komandas tiek apbalvotas ar kausu un dāvanu kartēm. Kopvērtējumā tiek summēti komandas iegūtie punkti katrā no sacensībām.

Vieta	1.	2.	3.
Summa	150,-	100,-	50,-

## VI Drošība

Katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savu drošību un veselību sacensību laikā, kā arī ievēro sacensību noteikumus, nolikumu un drošības norādījumus. Sacensību organizatori neatbild par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā. Visiem dalībniekiem jāievēro Covid-19 drošības protokols

## VII Pieteikšanās

Reģistrācijas saites tiks pievienotas [www.valka.lv/sports](http://www.valka.lv/sports) un [www.valgasport.ee](http://www.valgasport.ee)

## VIII Dalības maksa

Sacensības	Ar pārskaitījumu	Sacensību dienā
Slēpošana Lullemae	5,00	10,00
Latvijas-Igaunijas skrējiens	5,00	10,00
Šosejas riteņbraukšana	5,00	10,00
Šosejas riteņbraukšana 87km	10,00	20,00
MTB riteņbraukšana Jaanikese	5,00	10,00

Bērnu sacensības tiek organizētas bez dalības maksas. Valkas sporta skolas bērni un Valgas sporta kluba skolnieku komanda piedalās bez maksas, ja ir iepriekš reģistrēti. Sīkāka informācija katru sacensību nolikumā!

Dalībnieku maksā ietilpst: elektroniskais rezultāts, marķēta trase, barošanas zonas un balvas.

**Dalībnieku maksa tiek noteikta pēc darījuma veikšanas datuma, nevis tad, kad sportists ir reģistrējies! Samaksu var veikt tikai ar bankas pārskaitījumu (ieskaitot pasākuma dienu).**

Maksājuma rekvizīti: Biedrība „Atbalsts Valkai”, Reģ.Nr.40008063697, LV90UNLA0050001012299, AS ”SEB Banka”. Maksājuma rekvizīti – dalības maksa Valka-Valga četrčiņa “Vārds Uzvārds”.

## IX Dalībnieku apkalpošana (serviss)

Dalībnieki saņems dzeršanas/barošanas pakalpojumus sacensību laikā vai pēc sacensībām.

Medicīniskā persona ir pieejama sacensību laikā vai pēc sacensībām.

Visi rezultāti tiks apkopoti un ievietoti: [valka.lv/sports](http://valka.lv/sports) un [valgasport.ee](http://valgasport.ee)

Fotogrāfijas tiks ievietotas mūsu sociālajos kontos. Organizatori var izmantot dalībnieku fotogrāfijas un video bez viņu atļaujas sporta popularizēšanas vai mārketinga aktivitātēs.

## X Izmaiņas sacensību nolikumā

Organizatori var veikt izmaiņas nolikumā. Ja viens vai vairāki pasākumi nenotiks, tad no notikušajiem pasākumiem tiek veidots kopvērtējums. Sacensību galvenie tiesneši:

Meelis Kattai +372 5347 8170 (EE/RU/ENG);

Māris Koops +371 29424580 (LV/RU);

Valkas – Valgas četrčiņu organizē Valgas apriņķis, Valkas novada pašvaldība, biedrība “Atbalsts Valkai” ar vietējo sporta komandu un sporta entuziastu palīdzību.