

## **N O L I K U M S**

### **skrējiens - pārgājiens “Lieldienu zaķis 2025”**

#### **I Mērķis**

- 1.1. Dot iespēju piedalīties aktīva dzīvesveida nodarbībās novada iedzīvotājiem un viesiem gan skrienot, gan nūjot.
- 1.2. Dot iespēju piedalīties sacensībās ikvienam sportistam, noteikt labākos garo distanču skrējējus.
- 1.3. Veicināt novada iedzīvotāju iesaistīšanos fiziskajās aktivitātēs gan skrienot, gan nūjot.

#### **II Vieta un laiks.**

2.1. Skrējiens – pārgājiens notiks 2025. gada 21.aprīlī, sākums plkst. 12.00. Dalībnieku reģistrācija no pulksten 11.00, starts un finišs pie Valkas pilsētas kultūras nama, E.Dārziņa ielā 8, Valka.

#### **III Dalībnieki.**

3.1. Var piedalīties visi aktīva dzīvesveida cienītāji neatkarīgi no dzīves vietas un vecuma.

**Katrs dalībnieks par savu veselības stāvokli atbild pats!!!**

#### **IV Vadība.**

4.1. Sacensības organizē un vada Valkas novada pašvaldība sadarbībā ar uzaicinātiem tiesnešiem.

4.2. Sacensību galvenais tiesnesis – Māris Koops.

#### **V Programma.**

5.1. Skrējiena – pārgājiena maršruts: E.Dārziņa iela – Ausekļa iela – Strautu iela - Rūjienas iela - Varoņu iela – Tālavas iela – Ausekļa iela – E.Dārziņa iela. Distances garums ~ 3 km.

#### **VI Apbalvošana.**

T - krekli ar Lieldienas simboliku saņem 1.-10. vietu ieguvējas sievietes un 1.-10. vietu ieguvēji vīrieši. 10 T – krekli tiek izlozēti loterijā, kurā piedalās visi finišējušie dalībnieki, arī nūjotāji. Pārsteiguma balvas saņems dalībnieki par oriģinālākajiem tērpiem, kā arī lielākie darba kolektīvi.

#### **VII Dalības maksa.**

**7.1. Viena krāsota Lieldienu ola!**