

NOLIKUMS

Valkas novada skriešanas seriāls "Optimists" Mērķis

Radīt iespēju Valkas novada iedzīvotājiem iesaistīties skriešanas nodarbībās, lai stiprinātu veselību, iesaistītu pēc iespējas vairāk Valkas novada iedzīvotāju fiziskajās aktivitātēs, dot ģimenēm iespēju aktīvi pavadīt brīvo laiku.

Vieta un laiks

Seriāls notiek Valkā, mežā pie brīvdabas estrādes, pa viena kilometra garo, marķēto apli. Starts no pulksten 14.30 līdz 18.30.

"Pavasaris - 2025"

I kārtā – 24.aprīlis

II kārtā – 1.maijs

III kārtā – 8.maijs

IV kārtā – 15.maijs

V kārtā – 22.maijs

VI kārtā – 29.maijs

"Rudens – 2025"

I kārtā – 4.septembris

II kārtā – 11.septembris

III kārtā – 18.septembris

IV kārtā – 25.septembris

V kārtā – 2.oktobris

VI kārtā – 9.oktobris

Vadība

Seriālu organizē un vada Valkas novada pašvaldība. Galvenais tiesnesis Māris Koops.

Dalībnieki

Skrējiena dalībnieku sastāvs un skaits nav reglamentēts.

Tiek aicināti visi ieinteresētie, neatkarīgi no vecuma, dzīves un darba vietas.

Par savu veselības stāvokli atbild pats dalībnieks!

Sadalījums pa vecuma grupām:

	Sievietes	Vīrieši
2018. gadā dzimušie un jaunāki	S – 0 – 1km	V – 0 – 1km
2016. – 2017.g. dzimušie	S – 1 – 1km	V – 1 – 1km
2014. – 2015.g. dzimušie	S – 2 – 1km	V – 2 – 1km
2011. – 2013.g. dzimušie	S – 3 – 2km	V – 3 – 2km
2006. – 2010.g. dzimušie	S – 4 – 2km	V – 4 – 3km
1980. – 2005.g. dzimušie	S – 5 – 2km	V – 5 – 3km
1965. – 1979.g. dzimušie	S – 6 – 2km	V – 6 – 2km
1964. gadā dzimušie un vecāki	S – 7 – 2km	V – 8 – 2km

V0 un S0 grupu dalībnieki piedalās sacensībās bez rezultātu publicēšanas!

Tautas grupa - dalībnieki, kas neskrien savai grupai atbilstošo distanci un sacensībās piedalās bez rezultātu publicēšanas.

Nūjotāji – dalībnieki, kurus pieskaita tautas grupai.

Vērtēšana

Nosakot uzvarētājus, summēs piecus labākos rezultātus (laiku summa).

Vienāda rezultāta gadījumā augstāku vietu iegūs dalībnieks ar lielāku startu skaitu, bet vienādu startu gadījumā – labāku pēdējo rezultātu.

Apbalvošana

1.–3. vietu ieguvēji pa vecuma grupām tiks apbalvoti ar balvām. Grupās, kur ieskaiti izpildījuši vairāk kā 15 dalībnieki, apbalvo pirmos piecus dalībniekus. Dalībnieki, kuri ir startējuši vismaz 5 kārtās gan pavasarī, gan rudenī t.sk. Tautas grupa, V-0 un S-0 grupas, piedalīsies galvenās balvas – velosipēda izlozē! Apbalvošana notiks 5.jūnijā Jaunajā centrā un 16.oktobrī - Valkas pilsētas kultūras namā, sākums plkst. 18.00
Balvas ģimenēm, kas startējušas piecās kārtās (viens vai vairāki bērni līdz 18 gadu vecumam + māte, tēvs, vecmamma vai vectēvs) – klišķeris.