


APSTIPRINU:

Valkas novada BJSS direktore

  
I.Kāposte  
2026.gada 29.aprīlī

## **VALKAS –VALGAS- SMILTENES VIEGLATLĒTIKAS SERIĀLA NOLIKUMS.**

### I MĒRKIS UN UZDEVUMI

1. Veicināt bērnu piedalīšanos vieglatlētikas sacensībās
2. Sekmēt izglītojamo mācību treniņu programmas izpildi.
3. Veicināt sadarbību starp Valkas-Valgas-Smiltenes jaunajiem sportistiem.

### II SACENSĪBU SARĪKOŠANAS VIETA UN LAIKS

**Sacensības notiek 2026.gada 26.maijā Valkas stadionā plkst.17.00, 2.jūnijā Smiltenes stadionā plkst.17.00, 17.jūnijā Valgas stadionā plkst.13.00.**

### III DALĪBNIKU VECUMS, DISCIPLĪNAS

Sacensībās piedalās Valkas –Valgas- Smiltenes novadu bērni.

U14 gr. (2013.- 2014.g.dz.)	60m, 300m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,
U12 gr.(2015.- 2016. g.dz.)	60m, 300m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,
U10 gr. (2017.- 2018.g.dz.)	60m, 300m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,

### IV PIETEIKUMI.

Dalībnieku kartiņas aizpilda un iesniedz sacensību vietā 30 min pirms starta.  
Par organizatoriskiem jautājumiem informācija pa tel. +37126324114 Mudīte Gerke.

### V SACENSĪBU PROGRAMMA

I kārtā 26.05 2026 Valkas stadions. 60m, 300m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,  
II kārtā 2.06.2026. Smiltenes stadions. 60m, 300m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,  
III kārtā 17.06.2026. Valgas stadions. 60m,300m, tāllēkšana, bumbiņas mešana

Bumbiņas mešanā un tāllēkšana 4 mēģinājumi. Tāllēkšanu U12, U10, grupām mēra no atspēriena vietas 1 m zonā.

### VI VĒRTĒŠANA

Rezultātus vērtē pēc punktu tabulām. Kopvērtējumā vērtē divu labāko punktu summu katrā disciplīnā.

### VII APBALVOŠANA

Pirmo triju vietu dalībniekus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļu un balvu, parējie dalībnieki, kas nostartējuši vismaz divos etapos un katrā disciplīnā ir divi rezultāti saņem balvu.

**Dalībnieki visās trīs kārtās startē ar vienu numuru. Dalībnieku kartiņas un numurus katra organizācija izgatavo pati. Dalībnieka numuri Smiltenei no 1-99, Valkai 100-149, Valga 150-199.**

**Tiesneši** Valga - starta un finiša brigāde.

Valka - sekretariāts, bumbiņas mešanas 1 brigādi, tāllēkšanas 1 brigādi.

Smiltene - bumbiņas mešanas 1 brigādi, tāllēkšanas 1 brigādi.