

NOLIKUMS

XXIX MASU SKRĒJENAM "VALGA–VALKA"

Skrējiena mērķis

- Organizēt kopīgu tautas sporta pasākumu Valgas apriņķa un Valkas novada iedzīvotājiem.
- Veicināt aktīvu dzīvesveidu Valgas apriņķa, Valkas novada un tuvējo reģionu iedzīvotāju vidū.

Laiks un vieta

Bērnu skrējieni

1.–6. klašu skolēniem — piektdien, 2026. gada 11. septembrī, no plkst. 15.00.

Starts pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas (Perve 30, Valga).

Pamatskrējieni

7. klašu skolēniem un pieaugušajiem — piektdien, 2026. gada 11. septembrī plkst. 18.00.

Starts pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas (Perve 30, Valga).

Dalībnieki

Skrējienā aicināti piedalīties Valgas apriņķa un Valkas novada skolu audzēkņi, aktīva dzīvesveida piekritēji, kā arī citu Igaunijas un Latvijas reģionu iedzīvotāji, kuri savlaicīgi reģistrējušies dalībai.

XXIX masu skrējieni "Valga–Valka" vienlaikus ir arī Valgas apriņķa 2026. gada skriešanas seriāla 9. posms. Vecuma grupas un punktu skaitīšanas kārtība ir tāda pati kā pārējos skriešanas seriāla posmos.

Dalībnieku reģistrācija

Bērnu skrējieniem

Iepriekšēja reģistrācija vietnē **timesport.ee** līdz 2026. gada 10. septembra plkst. 20.00.

Skolēni, kuri reģistrējušies savā skolā, dalībnieka numuru saņems starta vietā.

Dalība bērnu skrējienos ir **bez maksas**.

Sacensību dienā, piektdien, 11. septembrī, bērnu skrējieniem iespējams reģistrēties arī starta vietā pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas (Perve 30, Valga) no plkst. 14.00 līdz 14.50.

Pamatskrējienam

Iepriekšēja reģistrācija vietnē **timesport.ee** līdz 2026. gada 10. septembra plkst. 20.00.

Iepriekš reģistrētiem pamatskrējiena dalībniekiem dalības maksa ir **5 eiro**. Samaksa veicama starta vietā, saņemot dalībnieka numuru.

Skolēniem dalība pamatskrējienā ir bez maksas.

Sacensību dienā, piektdien, 11. septembrī, pamatskrējienam iespējams reģistrēties arī starta vietā pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas (Perve 30, Valga) no plkst. 17.00 līdz 17.45. Reģistrējoties sacensību dienā, dalības maksa ir **10 eiro**.

NB! Reģistrējoties tiek norādīts dalībnieka vārds, uzvārds un dzimšanas gads.

Bērnu skrējieni

Starts pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas (Perve 30, Valga):

- plkst. 15.00 — bērnudārza un 1. klašu meitenes (250 m)
- plkst. 15.05 — bērnudārza un 1. klašu zēni (250 m)
- plkst. 15.10 — 2.–3. klašu meitenes (500 m)
- plkst. 15.20 — 2.–3. klašu zēni (500 m)
- plkst. 15.30 — 4. klašu meitenes
- plkst. 15.40 — 4. klašu zēni
- plkst. 15.50 — 5. klašu meitenes
- plkst. 16.00 — 5. klašu zēni
- plkst. 16.10 — 6. klašu meitenes
- plkst. 16.20 — 6. klašu zēni

Bērnu skrējienā dalībniekiem jāreģistrējas vismaz **20 minūtes pirms sava starta**. Starta laiks var mainīties atkarībā no dalībnieku skaita.

Bērnudārza un 1. klašu audzēkņi veiks **250 m distanci**. Visi dalībnieki saņems medaļu.

2.–6. klašu skolēni veiks **1250 m distanci**. Katrā vecuma grupā atsevišķi tiek vērtētas meitenes un zēni.

I–III vietas ieguvēji saņems medaļu un T kreklus ar masu skrējiena logo, IV–VI vietas ieguvēji — T kreklus ar masu skrējiena logo, savukārt pārējie finišējušie dalībnieki — veicināšanas balvu.

Pamatskrējieni

Starts pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas (Perve 30, Valga) plkst. 18.00.

Distance

Starta vieta ir pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas (Perve 30, Valga). Skrējiena un nūjošanas distance ved pa apli.

Maršruts: pa velociņu gar Pedeles upes kreiso krastu Valgas pusē, pāri tiltam pie Tartu ielas, tālāk uz Valku gar Pedeles krastu līdz pirmajam tiltam Sēlijas ielā. Pēc tam trase ved pa Pedeles upes pretējo krastu līdz tiltam pie Pikk ielas un tālāk līdz finišam pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas.

Distances garums — 4,4 km.

Rīkotāji

Valgas apriņķa sporta aģentūra, Valkas novada pašvaldība un sporta aktīvisti.

Sacensību tiesnešu darbu, sekretariātu, kā arī apskaņošanu starta un finiša zonā nodrošina Valgas apriņķa sporta aģentūra.

Par distances marķējumu un drošību — medicīnisko palīdzību, satiksmes drošību un apsardzi — savā teritorijā atbild katras organizatoru puses pārstāvji.

Apbalvošana

Absolūtajā vērtējumā sešus ātrākos vīriešus un sešas ātrākās sievietes apbalvos ar kausu un balvu.

Starp visiem dalībniekiem, kuri būs veikuši distanci, tiks izlozēti **15 T-krekli ar masu skrējiena logo**.

XXIX masu skrējiena “Valga–Valka” atbalstītāji

- Igaunijas Kultūrkapitāla fonda Valgas apriņķa ekspertu grupa
- Valgas pagasta valde
- Valkas novada pašvaldība

Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savu veselību!