

## N O L I K U M S

### XXV masu skrējienam VALGA – VALKA

*Skrējiena mērķis* ir popularizēt skriešanu kā aktīvu dzīves veidu abu valstu iedzīvotājiem.

*Skrējiena notiks 2022. gada 16. septembrī.*

**1.-6. klašu skolēniem starts no plkst 15.00 Valgā, Perve ielā 30** ( pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas). Distances garums aptuveni 1250m . Sacensību programma pielikumā.

**7.klašu skolēniem un vecākiem starts plkst. 18.00** (pie Valgas peldētavas glābšanas stacijas) . Distances garums 4,5 km. XXV Valga - Valka masu skrējiena ir arī “Valgas aprīņa 2022” skriešanas seriāla 7.posms, vecuma grupas un punktu skaits ir tāds pats kā visos skriešanas posmos.

*Dalībnieku reģistrācija* līdz 15. septembrim plkst.20:00 pa e-pastu-  
<https://timesport.ee> Reģistrējoties jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas gads.

1.-6.klašu skrējiena dalībnieki var reģistrēties sacensību vietā 10.septembrī no 14.00 līdz 15.00.

7.klašu skolēni un vecāki dalībnieki var reģistrēties sacensību dienā no 16.30 līdz 17.30 pie glābšanas stacijas - Valgā, Perve ielā 30 **samaksājot EUR 5.-, tie kas reģistrējušies iepriekš – 3.-EUR, 2003.gadā dzimušiem un jaunākiem, dalība bez maksas.**

*Skrējiena notiek* pa apli. Vispirms tas virzās pa Pedeles upes krastu, Tartu iela, pie tiesas jāšķērso robeža, Rīgas iela, Latgales iela, Valkas-Valgas jaunais centrs, šķērsojam robežu pa gājēju tiltiņu, gar DUS NESTE, šķērsojam Tartu ielu, tālāk Igaunijas pusē pa Pedeles upes labo krastu līdz finišam kreisajā krastā. Skrējienā plkst.18.00 var piedalīties nūjotāji.

Finišā katrs dalībnieks saņems ieņemtās vietas numuru, ar kuru piedalīsies izlozē. Plkst. 17.50 visiem skrējiena dalībniekiem jāsapulcējas starta vietā Pagājušā gada 1. – 3. vietu ieguvēji vīrieši un sievietes ieņem vietas skrējiena priekšgalā.

*Skrējienā vērtēs*

1.-3.klašu grupā, 4.kl., 5.kl., 6.kl. grupā atsevišķi zēnus un meitenes. 1.-3.vietu ieguvējus apbalvos ar medaļu un krekliņu, 4.-6.vietu ar krekliņu, pārējiem saldumi.

Absolūtā vērtējumā 4,5 km distancē 6 ātrākos vīriešus un 6 ātrākās sievietes apbalvos ar kausu, T-kreklu un balvu, 7.-12.vietu ar T-kreklu. Pārējie sacensību dalībnieki, kas veikuši visu distanci izlozes kārtībā saņems šim skrējienam velītus T-kreklus. Kopskaitā izlozēs 20 T-kreklus t.sk.5 T-krekli nūjotājiem. Veiksmīgais var būt ikviens!!!

Valkas novada domes sporta speciālists Māris Koops – tālr. +37129424580

## **SACENSĪBU PROGRAMMA**

### **1.-6. KLAŠU GRUPAI.**

**Starts Valgā, Perva ielā 30 ( pie Valgas peldētavas, Pedeles upes krastā )**

**15.00 1.-3.klašu meitenes**

**15.10 1.-3. klašu zēni**

**15.20 4 .klašu meitenes**

**15.30 4. klašu zēni**

**15.40 5. klašu meitenes**

**15.50 5 . klašu zēni**

**16.00 6. klašu meitenes**

**16.10 6. klašu zēni**

**DALĪBNIEMIEM PULCĒŠANĀS VIETĀ JĀBŪT 30 MIN.  
PIRMS STARTA, LAI LAICĪGI SAŅEMTU STARTA NUMURU!**

**KATRS DALĪBNIEKSS ATBILD PAR SAVU VESELĪBU!!**