



Valkas novads

Projekta "Veselību veicinoši pasākumi Smiltenes un Valkas novados" aktivitāšu ieviešana turpinās

Publicēts: 15.04.2025.



Projekta "Veselību veicinoši pasākumi Smiltenes un Valkas novados" (projekta numurs 4.1.2.2/1/24/I/031) ietvaros šī gada janvārī jau tika uzsākta un turpināsies līdz maija beigām peldētapmācība Valkas Jāņa Cimzes ģimnāzijas un Ērgemes pamatskolas sākumskolu izglītojamiem, kā arī peldēšana Valkas novada iedzīvotājiem Valgas pamatskolas peldbaseinā.

Iespēju apmeklēt peldbaseinu Valgā ir jau izmantojuši daudzi novada iedzīvotāji, bet visiem kuri vēl vēlas, ir iespējams pieteikties peldēšanai ceturtdienās uz plkst.16.00 vai uz 18.00 (uz šo laiku ir maz, bet vēl vietīnas ir), zvanot vai, sūtot ziņu projekta vadītāji Guntai Smanei, tālr. [+371 26463408](tel:+37126463408), e-pasts: gunta.smane@valka.lv

Visi interesenti (īpaši ģimenes ar bērniem un seniori) ir aicināti pieteikties peldēšanai Valgas baseinā.

Sākot ar 3.februāri Valkas novada iedzīvotājiem pirmdienu rītos plkst.9.00 "Latvijas Sarkanā Krusta" 1.stāva zālītē (Semināra ielā 23, Valkā) ir iespēja apmeklēt bezmaksas Veselības veicināšanas pasākumu „Vingrošana senioriem”.

 [Projekta pasākumu grafiks 2025. gada maija mēnesim](#) 

Uzsāktie projekta pasākumi ir guvuši lielu atsaucību un ir labi apmeklēti.

Projekta īstenošanas rezultātā plānots, ka palielināsies to iedzīvotāju īpatsvars, kas ieviesīs veselīga dzīvesveida paradumus, iedzīvotāji biežāk nodarbosies ar fiziskām aktivitātēm, uzlabos veselības parametru uzraudzību un samazinās slimību izplatību.

Projekta ietvaros tiks īstenoti 1203 pasākumi Smiltenes novadā un 608 pasākumi Valkas novadā (kopā 1811).

Projekta kopējās izmaksas 200 732 EUR, no kurām 170 622.20 EUR (85%) ir Eiropas Sociālā fonda Plus (ESF+) finansējums, bet 30 109.80 EUR (15%) ir valsts budžeta. Plānotās Smiltenes novada pašvaldības projekta izmaksas ir 141 220.00 EUR, no kurām 120 037.00 EUR (85%) Eiropas Sociālā fonda Plus (ESF+) finansējums, bet 21 183,00 EUR (15%) valsts budžeta un Valkas novada pašvaldības plānotās projekta izmaksas ir 59 512,00 EUR, no kurām 50 585.20 EUR (85%) Eiropas Sociālā fonda Plus (ESF+) finansējums, bet 8 926.80 EUR (15%) valsts budžeta finansējums.

Visus projekta ietvaros organizētos pasākumus Valkas novada iedzīvotāji var apmeklēt bez maksas.

[Centrālā pārvalde](#) >

[Attīstības, projektu un tūrisma nodaļa](#)

Gunta Smane

Attīstības, projektu un tūrisma nodaļas vadītāja
vietniece

☎ [+371 26463408](tel:+37126463408)



Saistītas tēmas

[Projektu aktualitātes](#)

[Veselība](#)

<https://www.valka.lv/lv/jaunums/projekta-veselibu-veicinosi-pasakumi-smiltenes-un-valkas-novados-aktivitasu-ieviesana-turpinas>