



Valkas novads

Valkas novada seniorus aicinām bezmaksas ekskursijā 3. augustā uz Cēsīm

Publicēts pirms vairāk nekā 2 gadiem

Publicēts: 27.07.2022.

Ekskursija Valkas senioriem uz Cēsīm!

Pasākums tiek īstenots Eiropas Sociālā fonda "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Valkas novadā" id. Nr. 9.2.4.2/16/1035 ietvaros.

Ekskursijā ietilpst

- ✓ Brauciens uz Cēsīm
- ✓ Lekcija par tējām un garšaugiem Cēsu pils dārzā
- ✓ Pikniks un sociālās aktivitātes Ērgļu klinšu dabas takā
- ✓ Muskuļu izstiepšana un dalīšanās ar ekskursijas iespaidiem

**Izbraukšana
09:00**

Šī gada 3. augustā aicinām Valkas novada seniorus piedalīties bezmaksas ekskursijā uz Cēsīm.

Ekskursijas laikā būs lekcija par tējām un garšaugiem Cēsu pils dārzā, pikniks un sociālās aktivitātes Ērgļu klinšu dabas takā. Ekskursijas noslēgumā muskuļu izstiepšana, dalīšanās ar iespaidiem.

Izbraukšana no Beverīnas ielas 3, Valkā plkst. 9:00.

Pieteikties ekskursijai pa telefonu: [+371 20215415](tel:+37120215415)

Pasākums tiek īstenots Eiropas Sociālā fonda "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Valkas novadā" id Nr. 9.2.4.2/16/1/035 ietvaros.

Informāciju sagatavoja:

Maira Rjabkova,
Valkas novada pašvaldības sabiedrības veselības organizatore

Saistītas tēmas

[Veselība](#)

<https://www.valka.lv/lv/jaunums/valkas-novada-seniorus-aicinam-bezmaksas-ekskursija-3-augusta-uz-cesim>