



Valkas novads

## Slēpošanas sacensībās "Tartu Maraton" startē valcēnieši

Publicēts pirms vairāk nekā 3 gadiem

Publicēts: 21.02.2022.



Svētdien, 20.02.2022. norisinājās 48. Tartu maratonslēpojums. No 1960. gada, kad norisinājās pirmais maratons "Tartu Maraton", igauņu vidū sāka augt un veidoties nacionālā sporta aizmetnis, kas šodien, vairāk nekā pusgadsimtu vēlāk, ir kļuvis par vienu no lielākajām sporta sacensībām Igaunijā. No maratona, ko dēvē arī par ziemas Dziesmu svētkiem, izveidojušies gan slēpošanas maratoni, gan tautas skrējieni, velosacikstes un pat skrituļslidu maratoni.

Ar ļoti augsto organizatorisko līmeni atkal izcēlās šis starptautiskais slēpošanas pasākums, kas ir pirmais posms no kopumā pieciem Tartu Maratona Klasikas notikumiem visas sezonas garumā. Kopumā reģistrējās ap 3000 dalībnieku 63 km distancē un ap 1000 dalībnieku 31 km distancē. Šajā gadā šis maratons bija iekļauts arī Visma Ski Klasik Pro Tour kalendārā, kur startēja 38 sievietes un 87 vīrieši.

No Valkas novada vislabāk slidēja slēpes un visvairāk spēka izrādījās Aināram Mazuram – 447. vieta/ rezultāts 3:54:01,5 (V50 grupā 64.v. no 332 finišējušajiem dalībniekiem).

31. reizi 63 km noslēpoja Andris Dainis – 619.vieta/ rezultāts 4:06:43,3 (V70 grupā 3.v. no 25 finišējušajiem dalībniekiem).

Aivars Krastiņš – 943.vieta/ rezultāts 4:27:56,4 (V60 grupā 23.v. no 84 finišējušajiem dalībniekiem).

Aldis Galgāns – 1530.vieta/ rezultāts 5:10:23,5 (V50 grupā 239.v. no 332 finišējušajiem dalībniekiem).

Jāpiebilst, ka trases sniega stāvoklis bija ļoti labs, ar 6 – 8 cietām, iebruktām sliedēm visas distances garumā. Klasiskā slēpošanas stila tehniskais izpildījums mūsdienās notiek 2 veidos, ar iesmērētu slēpju vidusdaļu pret noturēšanu atgrūžoties un otrs – ar sagatavotām slēpēm tikai slīdēšanai, tas nozīmē, slēpošanu tikai stumjoties ar nūju palīdzību. Jo labāka fiziskā sagatavotība, jo labāks rezultāts. Bet vianalga slēpošana ir pats labākais veids kā cilvēks fiziski kustoties var saglabāt labu veselību.

## Saistītas tēmas

[Sports](#)

<https://www.valka.lv/lv/jaunums/sleposanas-sacensibas-tartu-maraton-starte-valceniesi>