



Valkas novads

No 15. februāra Vidzemes slimnīcā Valkā uzsāks zemas un vidējas intensitātes vingrošanas nodarbības

Publicēts pirms vairāk nekā 2 gadiem

Publicēts: 06.02.2023.



No š.g. 15. februāra Vidzemes slimnīcā Valkā fizioterapeite Kristīne Krastiņa sāks vadīt zemas un vidējas intensitātes vingrošanas nodarbības nelielā grupā.

Nodarbību sākums plkst. 17.00, ilgums līdz stundai. Cena 7 EUR.

Nepieciešama iepriekšēja pieteikšanās, tālr. [+371 64202584](tel:+37164202584), [+371 26310234](tel:+37126310234).

Vietu skaits ļoti ierobežots!

Informāciju sagatavoja:

Benita Brīla,

Vidzemes slimnīcas sabiedrisko attiecību speciāliste

Saistītas tēmas

[Veselība](#)

<https://www.valka.lv/lv/jaunums/no-15-februara-vidzemes-slimnica-valka-uzsaks-zemas-un-videjas-intensitates-vingrosanas-nodarbibas>