



Valkas novads

Skriešanas seriāla "Optimists" pavasara posms ir klāt!

Publicēts pirms vairāk nekā 2 gadiem

Publicēts: 17.03.2023.



Pavasariġais laiks atnesis arī ziņas par Valkas novada lielāko veselīga dzīvesveida pasākumu - Optimists Pavasaris!

Optimista vieta paliek nemainīga - mežš pie Valkas brīvdabas estrādes, bet starts atrodas pie Koklētāja.

<https://goo.gl/maps/4D8EzzEERGzPfN9N9>

Šis ir lielākais skriešanas pasākums novadā, ko katru gadu apmeklē ap 500 unikālajiem dalībniekiem un vidēji katrā posma satiekas ap 300 dalībniekiem. Šogad centīsimies šo stāstu turpināt!

Skriešanas trase ir marķēts 1 km aplis, kur katram atbilstoši vecuma grupai jāveic noteikts aplu skaits. BET NEBAIDIES - ja nevēlies veikt noteikto distanci vari vienmēr startēt Tautas grupā, mēs Tavu rezultātu npublicēsim un Tu varēsi pretendēt uz visiem gardumiem un labumiem, izņemot vecuma grupas balvām.

Visi dalībnieki pēc skrējiena saņem garšīgos našķus neskatoties uz sniegumu trasē!

Šogad esam nedaudz pamainījuši vecuma grupas, lai tiem, kam rezultāts ir svarīgs, būtu veselīga konkurence savu mērķu sasniegšanā, bet grupās kurās būs vismaz 15 dalībnieki (ar minums piecas kārtas) apbalvosim 5 ātrākos dalībniekus!

Ģimenēm pie garšīgā klijģera esam sarūpējuši papildus balvas sadarbībā ar SIA PEPI RER - starp ģimenēm, kas ieguvušas ieskaiti Optimistā izlozēsim trīs pārsteiguma balvas!

Pirmais posms 20. aprīlī!



 [NOLIKUMS](#) 

Saistītas tēmas

[Sports](#)

<https://www.valka.lv/lv/jaunums/skriesanas-seriala-optimists-pavasara-posms-ir-klat>